



## Програма за родители “ДЕЛФИН” – как да направим децата си послушни и да останем спокойни родители

Програма за родители на деца и юноши с

### ДЕФИЦИТ НА ВНИМАНИЕТО И ХИПЕРАКТИВНОСТ

Програмата е базирана на световните тенденции и опит. Екипът на центъра има специален научен интерес към невропсихологичното и когнитивно функциониране и развитие при деца и юноши с дефицит на вниманието с/без хиперактивност. Ние вярваме, че всяко дете има своите дарби, въпреки наличните понякога дефицити в развитието.

Синдромът на хиперактивност и дефицит на вниманието е едно от най- често срещаните невропсихични разстройства на детството, което се характеризира с постоянно високи нива на невнимание, хиперактивност и импулсивност, надхвърлящи очакваните за съответната възраст. В ранна училищна възраст се среща при 3-7% от децата, като при 2/3 от тях симптомите продължават и в юношеството, а при 2-4% дори и в зряла възраст. Недиагностицираното и нелекувано дете с хиперактивност и дефицит на вниманието може да доведе до сериозни неблагоприятия в училище с учебни неуспехи, лошо поведение дори асоциални прояви. Съществува и повишен риск от злоупотреба с психоактивни вещества. Неблагополучията при децата рефлектират негативно и върху семейството.

Програмата е насочена към семейството като в дългосрочен план се цели модифициране на неподходящи отговори на стимули в семейната среда. В краткосрочен план се цели да се постигне по- добро структуриране на семейната среда за по- ефективно участие на детето, удължаване на времето в което детето може да прекара в седнало положение, да завържи започната работа до край.

Програмата за обучение на родители започва с **Цялостна оценка** на детето. Обучението на родителите е насочено към за по-добър контрол базиран на поведенческите науки. Програмата протича по следните главни стъпки:

- 
- Защо са непослушни децата?
-

- Внимавай!
- По-добро съдействие и самостоятелни игри
- Когато само похвалата не е достатъчна
- Тайм-аут и други дисциплиниращи методи
- Разширяване на опита
- Предугаждането на проблеми – как да се справим с децата на обществени места
- Подобряване на поведението в училище с наученото в къщи
- Справяне со бъдещи поведенчески проблеми
- Как да научим децата да имат утвърждаващо личността им поведение във взаимодействието с околните връстници или възрастни – с цел постигане на себе-уважение и подобрена самооценка.
- Как родителят да остане спокоен и фокусиран, като отговаря съответно на възникващите изисквания и стрес в средата.
- Обобщаваща среща

---

**Записване и повече информация на телефон: 02 / 856 16 16**

---